

# 2月献立



15日(土)~21日(金)

	2月15日(土)	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)
朝	御飯 オムレツ 小松菜のオイスター炒め ふりかけ(さけ) みそ汁(玉葱・大根葉)	ご飯 厚揚げのねぎあんかけ いんげんの和え物 昆布佃煮 みそ汁(さつま芋・玉葱)	ご飯 里芋のそぼろ煮 オクラのなめたけ和え ふりかけ(さけ) みそ汁(えのき・若芽)	ご飯 だし巻卵 白菜のゆかり和え のり佃煮 みそ汁(じゃが芋・きざみ揚)
昼	ご飯 鮭の生姜焼き 肉じゃが オレンジゼリー 味噌汁(ダイコン・シイタケ)	ご飯 <b>ぶりの照り焼き</b> 付) 大根おろし ブロッコリーの青じそ和え フルーツカクテル 味噌汁(キャブ・アゲ)	ポークカレー ハムサラダ いちごプリン コンソメスープ(コーン・ピーマン)	ご飯 ミックスフライ 付) レタス 大根のサラダ フルーツ(みかん缶) みそ汁(小松菜・麩)
夕	ご飯 <b>鶏肉の野菜炒め</b> 豆と花野菜のサラダ 漬物(胡瓜漬) コンソメスープ(ミックスベジ)	ご飯 チキンかつ 付) キャベツ 春雨サラダ 漬物(しその実) 味噌汁(高野豆腐・豆苗)	ご飯 <b>さばの梅みそ焼き</b> 付) 花麩 青菜としらすの炒め物 のり佃煮 みそ汁(豆腐・貝割)	ご飯 <b>鶏肉の生姜焼き</b> 付) さつま芋・花人参 ほうれん草のソテー 昆布豆 コンソメスープ(キノコ・タコ)



	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)
朝	食パン スクランブルエッグ カリフラワーサラダ コンソメスープ(シジメ・ホウレンソウ) 牛乳	ご飯 卵の花 ブロッコリーのおかか和え たいみそ みそ汁(フグ・野菜・えのき)	ご飯 出し巻き玉子 ほうれん草のお浸し うめびしお みそ汁(キャベツ・大根葉)
昼	<b>月見つくね丼</b> 小松菜の煮浸し フルーツ缶(黄桃) 味噌汁(ハウライ・フ)	ご飯 ピザ風チキン 付) いんげん・コーン グリーンサラダ フルーツ缶(パイン) コンソメスープ(カブ)	<b>きつねそば</b> コーンコロケ 大根のサラダ フルーツ(黄桃缶)
夕	ご飯 かれいの煮付け スパゲティサラダ あみ佃煮 味噌汁(トウモロコシ・タマゴ)	ご飯 <b>銀だらの西京焼き</b> 付) 小松菜 さつま芋の甘煮 香の物(つぼ漬け) すまし汁(ハブ・カワル)	ご飯 牛肉の塩こうじ焼き 付) ブロッコリー 白菜オイスター炒め 香の物(さくら大根) すまし汁(ハブ・タマゴ)



※献立内容は変更になる場合がございます。

# 2月献立



22日(土)~28日(金)

	2月22日(土)	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)
朝	ご飯 黒酢の肉団子 春菊のおかか和え ゆずみそ みそ汁(南瓜・大根の葉)	ご飯 キャベツの炒め煮 温泉卵 香の物(しば漬け) みそ汁(ほうれん草・高野豆腐)	ご飯 じゃが芋のそぼろ炒め 白菜のお浸し のり佃煮 みそ汁(大根・うずまき麩)	ご飯 炒り豆腐 ほうれん草としらすのポン酢和え 昆布佃煮 みそ汁(さつま芋・ねぎ)
昼	ご飯 <b>肉野菜炒め</b> ほうれん草のナムル ヨーグルトムース すまし汁(トコロソバ・禰)	ご飯 <b>白身魚のフライ</b> 付)レタ ごま風味野菜サラダ いちごゼリー 春雨スープ	焼肉丼 春雨サラダ フルーツゼリー(青りんご) 中華スープ(チゲンサ・マッシュルーム)	ご飯 ちゃんちゃん焼風 春菊おかか和え フルーツ(白桃缶) すまし汁(豆腐・カイワレ)
夕	ご飯 あじの生姜焼 がんもの煮物 昆布佃煮 みそ汁(若芽・豆腐)	菜飯 炒り鶏 煮奴 うぐいす豆 味噌汁(サトウ・オコウ)	ご飯 <b>さばのごまみそ焼き</b> 付)焼葱・なす 南瓜の白煮 浅漬け すまし汁(揚げ・大根葉)	ご飯 <b>鶏肉の山椒焼き</b> 付)いんげん 切干大根の炒め煮 昆布豆 味噌汁(かぶ)
				

	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)
朝	食パン 洋風トマト煮込み もやしの和え物 コンソメスープ(小松菜・シジ) 牛乳	ご飯 厚焼き卵 カリフラワーの辛子マヨ和え ふりかけ(かつお) 味噌汁(おつゆ麩・キャベツ)	ご飯 竹輪と里芋の煮物 ほうれん草のなめたけ和え たいみそ みそ汁(もやし・ネギ)
昼	ご飯 ほきの磯辺焼き ブロッコリーのオムレツ炒め フルーツ(パイ缶) みそ汁(えのき・しいたけ)	ご飯 <b>コロッケ盛り合わせ</b> 付)ブロッコリー なすのおろし和え フルーツ(洋梨缶) 味噌汁(豆腐・ねぎ)	<b>ちゃんぼん</b> 春巻き 山菜おろし和え フルーツ(みかん缶)
夕	麦ご飯 <b>豚肉の生姜焼き</b> 付)キャベツ ひじきの煮物 漬物(しその実) すまし汁(ハナ・チゲンサイ)	ご飯 タンドリーチキン 豆の胡麻和えサラダ ピクルス コンソメスープ(ニンジン・タネ)	ご飯 さばのカレームニエル 付)カリフラワー 根菜の炒り煮 香の物(しば漬け) 味噌汁(アゲ・サトウ)
			



2月22日(土)

猫の日



※献立内容は変更になる事がございます。