

2025

2月



日	月	火	水	木	金	土
						1 入浴
2 シニアセラピー	3 節分イベント	4 塗り絵	5 入浴	6 歯科衛生士 往診	7	8 入浴
9 シニアセラピー	10 折り紙	11	12 入浴	13 歯科衛生士 科往診	14 バレンタインデー	15 入浴
16 シニアセラピー	17	18 カラオケ	19 入浴	20 歯科衛生士 往診	21 誕生日会	22 入浴
23 シニアセラピー	24	25 カラオケ	26 入浴	27 歯科衛生士	28	鬼は外



毎日の日課

AM 嚥下体操
あんしん体操

PM 梅干し体操
ラジオ体操