


































2025年

1月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	 元旦					
5	6	7	8	9	10	11
				  往診		
12	13	14	15	16	17	18
			 歯科往診	  往診	  往診	 理美容
19	20	21	22	23	24	25
			 往診	  歯科往診	  往診	
26	27	28	29	30	31	
		  往診	 歯科往診			

毎日の日課

AM

あんしん体操

合唱

PM

梅干し体操

合唱



今年も
よろしく
お願いします



