



2025年

2月



日	月	火	水	木	金	土
						1  お誕生日
2  歌のレク	3  昼食 ~24節氣~ 立春 	4  風船バレー	5  塗り絵	6  体操	7  レクリエーション	8  散歩
9  塗り絵	10  歌のレク	11  建国記念日	12  お誕生日会	13  歯科往診 いきいきリズム 体操	14  往診 昼食 バレンタイン メニュー	15  お誕生日
16  お誕生日	17  散歩	18  昼食 ~24節氣~ ~雨水~	19  風船バレー	20  あんしんヨガ	21  塗り絵	22  歌のレク
23  天皇誕生日	24  歌のレク	25  お誕生日	26  理美容	27  歯科往診	28  往診	

毎日の日課

AM

嚙下体操

PM

あんしん体操

梅干し体操

ラジオ体操

