

2024. 1月

グループホームみんなの家 松伏

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|--|----|---|------------|--------------|
| |  | 1 | 2 |  | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 14:00リモート初詣 | | シニアセラピー | | おやつイベント お汁粉 | Dr往診 14:00 | あんしんヨガ 佐藤 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
|  | 14:00リモート体操 あんしんヨガ | | | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| あんしんヨガ 佐藤 | |  | | シニアセラピー | Dr往診 14:00 | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 14:00リモート体操 いきいきリズム体操 | | | | | | |

毎日 午前午後 いきいきリズム体操 毎日ノーアエクササイズ 毎日ノーアエクササイズ2 ヨガの口腔体操 お休み前のヨガ実施中です！！