

# オレンジカフェ みんなの家

参加費  
無料



住み慣れた地域や自宅でいつまでも暮らし続けられるため、「その人らしい生活」を営めるための「小さなおせっかい」をさせて頂きたい、そんな思いから「オレンジカフェ みんなの家」をオープンしました。体操・紙芝居を楽しまれた後お茶やお菓子を楽しみながら、おしゃべりして、ちょっと相談もして、皆さまとこの地域で暮らしながら支え合って歩んでいけたら・・・と思っています。

日程

2025年1月24日（金）

14：00～15：30

場所

グループホーム みんなの家・横浜小机

内容

＊無理なく音楽に合わせて行えるリズム体操  
「いきいきリズム体操」・「紙しばい1」4時～15時  
お茶会（コーヒー・おやつ）15時～15時30分

対象

地域の皆さま、どなたさまでも  
ご参加できます。

※定員10名様先着順になります  
お申し込みをお願い致します

（ご協力）横浜市城郷小机地域ケアプラザ  
城郷チームオレンジ

【お問い合わせ先】

グループホーム  
みんなの家・横浜小机

住所：横浜市港北区小机町2170  
担当：柗木（ひいらぎ）

TEL：045-473-6667



ALSOK介護株式会社

【地図】

