

みんなの家・草加青柳 2月カレンダー

みんなの家・草加青柳
住所 埼玉県 草加市青柳
6-26-6

日	月	火	水	木	金	土
						1 壁飾り作り
2 折り紙	3 節分 節分イベント	4 口腔ケア	5 映画鑑賞	6 訪問理美容	7 塗り絵 訪問看護	8 家庭菜園
9 みんなで歌おう!	10 塗り絵	11 全体往診	12 茶道レク	13 いきいきリズム体操 口腔ケア	14 訪問看護	15 運営推進会議 オレンジカフェ
16 お散歩	17 折り紙	18 歯科往診	19 トランプ遊び	20 あんしんヨガ	21 脳トレ遊び 訪問看護	22 お誕生日会
23 みんなで歌おう!	24 お散歩	25 毎日ノア3「腸活」 歯科往診	26 家庭菜園	27 壁飾り作り	28 訪問看護	

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に



0120-294-772 (入居担当)



毎日の体操 AM10:30 PM 16:00
テレビ体操・ALSOKあんしん体操
「毎日N○A」(脳と脚のエクササイズ)

七夕

10:00~



壁飾り作り



心も体もリラックス



NoAエクササイズ



おやつ作り



10:00~



シニアセラピー



初詣



書初め



トランプ遊び



おやつ作り



15:15~



移動パン屋さん



映画鑑賞

練習級

かるた大会

顔か足のマッサージで癒されます!



脳トレ遊び

顔か足のマッサージで癒されます!



カラオケ

シニアセラピー



映画鑑賞



心も体もリラックス



出前レク

お散歩クラブ



塗り絵



・10日 いきいきリズム体操
・24日 ALSOK安心ヨガ
インストラクターによる運動教室

みんなで歌おう!



NoAエクササイズ

壁飾り作り

ALSOK あんしんヨガ

