

みんなの家・墨田

2月 レクカレンダー

グループホーム みんなの家・墨田
住所 墨田区墨田4-8-12

日	月	火	水	木	金	土
						1 壁飾り作り
2  訪問看護	3 歯科往診	4	5	6 内科往診	7	8
9 シニアセラピー 訪問看護	10 歯科衛生師	11	12	13  いきいきリズム体操	14	15
16 訪問看護	17 歯科往診	18	19	20  ALSOK あんしんヨガ	21	22
23 シニアセラピー 訪問看護	24 歯科衛生師	25  毎日ノーア3	26	27	28	

※予定は変更になることがあります

施設見学予約やご相談はお気軽に

 0120-294-772 (入居担当)

9:50～テレビ体操・ALSOKあんしん体操
14:00～「毎日ノーア」(脳と脚のエクササイズ)

あんしんヨガ・ノーアエクササイズ・いきいきリズム体操は、インストラクターによる運動教室です