

2月

みんなの家・志木上宗岡



日 月 火 水 木 金 土



1
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

2
節分
福は内 鬼は外
ラジオ体操 / ALSOK体操

3
歯科衛生士・歯科医師
ラジオ体操 / ALSOK体操

4
あおぞら往診
ふじみ野往診
ラジオ体操 / ALSOK体操

5
夢眠往診
さくら往診
みずほ在宅往診
訪問リハビリ
ラジオ体操 / ALSOK体操

6
TMG宗岡往診
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

7
ラジオ体操 / ALSOK体操

8
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

9
ラジオ体操 / ALSOK体操

10
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

11
建国記念日
ラジオ体操 / ALSOK体操

12
シニアセラピー
訪問リハビリ
ラジオ体操 / ALSOK体操

13
いきいきリズム体操
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

14
HAPPY VALENTINE'S DAY
ラジオ体操 / ALSOK体操

15
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

16
ラジオ体操 / ALSOK体操

17
歯科衛生士・歯科医師
ラジオ体操 / ALSOK体操

18
あおぞら往診
ラジオ体操 / ALSOK体操

19
夢眠往診 さくら往診
みずほ在宅往診
訪問理美容
訪問リハビリ
ラジオ体操 / ALSOK体操

20
移動パン
あんしんヨガ
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

21
職員会議
ラジオ体操 / ALSOK体操

22
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

23

お誕生日会
天皇誕生日
ラジオ体操 / ALSOK体操

24
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

25
ふじみ野往診
1-アエクササイズ
ラジオ体操 / ALSOK体操

26
シニアセラピー
訪問リハビリ
ラジオ体操 / ALSOK体操

27
歯科衛生士
ラジオ体操 / ALSOK体操

28
ラジオ体操 / ALSOK体操

