

すこや家 西東京

2025年 2月 行事カレンダー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A
2 節分 	3	4  けやき台歯科往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	5  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	6	7  国分寺往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	8
9	10  シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	11 建国記念日  けやき台歯科往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	12  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	13 リモート体操(いきいき) ALSOK体操・毎日○A	14  国分寺・新川往診 ～バレンタインテーマ～ ALSOK体操・毎日○A	15  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A
16	17  シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	18  けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日○A	19  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	20 リモート体操(ヨガ) ALSOK体操・毎日○A	21  国分寺往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 リモート体操(腸活)  けやき台歯科往診 ALSOK体操・毎日○A	26  新川すみれ往診 ALSOK体操・毎日○A	27	28  国分寺・新川往診 シニアセラピー ALSOK体操・毎日○A	
						