

令和7年 2月亀有レクカレンダー

*予定が変更する場合があります。
ご了承ください。

令和7年2月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						01 増田往診 とくし丸
02 体重測定 豆まき	03 歯科往診 福寿会2F	04 Alsok体操	05 シニアセラピー Alsok体操	06 歯科往診 Alsok体操	07 Alsok体操	08 Alsok体操
09 Alsok体操	10 歯科往診 福寿会1・3F	11 Alsok体操	12 シニアセラピー 成仁往診	13 歯科往診 いきいき リズミ体操	14 誕生会	15 増田往診 Alsok体操
16 Alsok体操	17 歯科往診 福寿会2F	18  焼き芋屋さん	19 シニアセラピー 美容室	20 歯科往診 ALSOK あんしんヨガ	21 Alsok体操	22 Alsok体操
23 Alsok体操	24 歯科往診 福寿会1・3F	25 毎日ノーマ ~腸活~	26 循環器 シニアセラピー 成仁往診	27 歯科往診 Alsok体操	28 Alsok体操	

毎週 (火) (金) 10:30時~1階
かめすわ体操



毎週火曜日
12時 1階入り口
お気軽にお寄りください。

