





























2月 レクリエーション日程

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						2月1日
						 体重測定
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日
 脳トレ	 音楽鑑賞	 豆まき	 訪問体操	 YouTube 体操	 サムライ 体操	 整容
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
 塗り絵	 音楽鑑賞	 YouTube 体操	 訪問体操	 リモート 体操	 サムライ 体操	 整容
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
 脳トレ	 音楽鑑賞	 カレンダー 作り	 訪問体操	 リモート ヨガ	 サムライ 体操	 整容
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
 塗り絵	 誕生日会	 リモート 腸活	 訪問体操	 YouTube 体操	 整容	

