
















令和7年 2月小平あじさい公園レクカレンダー

令和7年2月1日現在

日	月	火	水	木	金	土
						01
02 TV鑑賞 	03 節分会 	04 わかさクリニック 平野クリニック 	05 アクティブレッスン 	06 つばさクリニック往診 	07 TV鑑賞 	08 歌の会 
09 TV鑑賞 	10 ぬり絵 	11 TV鑑賞 	12 アクティブレッスン 	13 つばさクリニック往診 いきいき リズム体操 	14 理美容 	15 ぬり絵 
16 誕生会 	17 TV鑑賞 	18 わかさクリニック 平野クリニック 	19 アクティブレッスン 	20 つばさクリニック往診 ALSOK あんしんヨガ 	21 HITOWAお楽しみ膳 	22 歌の会 カラオケ 
23 TV鑑賞 	24 作品作り 	25 毎週ノア 	26 アクティブレッスン 	27 つばさクリニック往診 	28 ぬり絵 	

*基本、レクは14時～ 2階で行います。
予定が変更する場合があります。